



发展决策者简报



*蓝色食品包括在淡水和海洋环境中养殖和捕捞的水生动物、植物和藻类。

全球有四十亿人口营养不良。蓝色食品*作为可持续和可负担的必需营养素来源，有助于减少营养不良这一发育的主要阻碍。蓝色食品还是维持生计的重要来源。尽管蓝色食品具有重大贡献，但在国际发展资金优先项目中却尚未获得充分体现。支持和投资蓝色食品生态系统、价值链和小规模从业者，能够助力推进多重可持续发展目标 (SDG)，并为整体经济和人口带来更好效益。



主要事实和发现

1. 蓝色食品是全球贫困人口在营养、小规模生计和文化方面的基石。

蓝色食品是 30 多亿人口蛋白质的主要来源，随着纳入范围不断扩大，可以为更多人口提供健康饮食。蓝色食品能够提供支持大脑和眼部健康的必需微量营养素和 omega-3 脂肪酸，这些营养物质有益于儿童和母体健康，进而为人力资本开发提供有力支持。近 90% 的渔业就业岗位集中在小规模企业，而约 8 亿人口是靠生产、加工或销售蓝色食品来维持生计，其中绝大部分都是小规模从业者。

2. 蓝色食品的卓越多样性为社会和经济发展提供了重大机遇。

超过 2,500 个蓝色食品动物物种或种群可供捕获和捕捞。它们在营养成分、环境足迹、相关从业者和服务市场方面差异巨大。例如孟加拉国的一种鱼类钝齿鱼，其维生素 A 含量是鲢鱼的 80 多倍。从莫桑比克勉强糊口的生计渔民，到墨西哥供应高端市场的龙虾捕捞合作社，小规模从业者不一而足。当政策和投资能够认识并促进蓝色食品物种的多样性、生产方法、从业者和市场时，就可以确定有针对性的解决方案，增强食品体系和社会适应性。

3. 蓝色食品的健康和经济利益分配不均，使妇女和小规模从业者特别容易受到影响。

尽管蓝色食品价值链雇佣的男女人数大致相等，但影响力、发言权和获得福利的机会往往极不平等。工业生产和出口倾向于支持创造财富，可也会蚕食小规模从业者的生计、食品安全和文化效益。当政策能够明确认识到不平等，并解决造成不平等的驱动因素时，就可以改善结果的公平性。

4. 健康的水生生态系统是保护和扩大蓝色食品体系的关键。

一系列环境压力，包括栖息地破坏和退化以及城市、工业和农业污染，威胁着蓝色食品的产率、质量和安全。由于水温变暖、海洋酸化、海平面上升、风暴潮和降雨变化，气候变化对蓝色食品体系的威胁不断增加。目前，需要在气候调整和适应方面加大投入，以确保蓝色食品对人类福祉和发展做出持久贡献，特别是对于非洲、南亚和东南亚以及小岛屿发展中国家。

5. 保护和扩大蓝色食品体系能够助力各国达成多重 SDG，

这些目标包括：(1) 无贫穷，(2) 零饥饿，(3) 良好健康与福祉，(5) 性别平等，(12) 负责任消费和生产，(13) 气候行动，(14) 水生生物和 (15) 陆地生物。对蓝色食品供应的适度投资能够降低价格并大幅改善营养成果：到 2030 年，若当前消费物种的可持续生产增加 8%，价格将会下降 26%，可防止 1.66 亿人口出现微量营养素缺乏症问题。蓝色食品的环境足迹总体较低，是气候解决方案和有利于自然的食品体系不可或缺的组成部分。蓝色食品体系多样性丰富，可为开发投资提供协同和权衡的机会。



行动倡议

无论是政府，还是私营产业和民间社会，所有从业者都能在地方自主和国际协定等多个层面上发挥作用。发展政策制定者或许可以考虑采取以下行动，以充分实现蓝色食品的巨大潜力：

1. 利用品种繁多的蓝色食品减少营养不良。

当蓝色食品成为健康饮食的一部分，就能提供人体必需营养。蓝色食品可以提高校餐、婴儿喂养计划和人道主义食品计划的营养效应。例如，如鱼干粉等创新产品为改善缅甸儿童健康提供了重大机遇。

2. 发展投资软硬基础设施能让小规模从业者进入市场。

道路维护和延伸、冷链以及如社区金融等普惠金融工具，能够带来丰富多样和充满活力的小规模产业，改善食品安全并减少浪费。

3. 助力政府保护和改善水生生态系统健康，以支持安全蓝色食品生产。

发展参与者应当支持各项政策和实践，恢复和维持渔业发展、保护湿地和其他水生生态系统以及控制陆地农业的影响。与受影响社区共同制定的资源管理计划和针对小规模从业者的保护性准入权，是成功的关键组成部分。

4. 投资小规模从业者能力建设，特别是通过各项措施扩大吸纳女性并加强人权。

各种发展举措可以刺激创新、提高读写能力和技能，并能支持业务的可持续强化和多样化经营。在发展计划中，积极纳入包括妇女、本土社区和其他边缘化群体在内的小规模从业者，并赋予其权能，表现出增加成效和改善食品体系效果的重要机会。

5. 支持对蓝色食品生产消费、营养不足以及食品损失和浪费相关数据的收集与监管。

由于缺乏数据，尤其是缺乏地方层面数据，很难将投资目标对准最弱势群体。发展参与者可以支持各国政府在生成和分析数据方面做出的努力，并可以参与各类国际倡议，如点亮隐藏收获 (Illuminating Hidden Harvests)，这是一项由联合国粮农组织牵头发起的协作活动，旨在评估小规模渔业对蓝色食品体系的贡献情况。

蓝色食品评估 (Blue Food Assessment) 是一项国际倡议，由斯德哥尔摩大学斯德哥尔摩适应性中心、斯坦福大学海洋解决方案中心、食品安全与环境中心和 EAT 牵头发起。